

start. physio/ à domicile



La physiothérapie à domicile vous permet de bénéficier d'une prise en charge personnalisée, directement chez vous.

Elle est prescrite par votre médecin lorsque votre état de santé ne vous permet pas de vous déplacer en cabinet.



+41 21 968 13 87

Les objectifs

- 1. Assurer la continuité des soins** quand se déplacer est difficile ou impossible.
- 2. Faciliter la rééducation après une opération** (hanche, genou, dos).
- 3. Améliorer la mobilité et l'autonomie** après un accident ou une chute.
- 4. Soulager et accompagner** en cas de maladie chronique ou neurologique (Parkinson, sclérose en plaques, AVC).
- 5. Prévenir les chutes et entretenir la forme physique** chez les personnes âgées.

Une approche personnalisée

Après une première séance d'évaluation, votre physiothérapeute établit un programme adapté à vos besoins et à votre domicile. Cela peut inclure :

- Exercices de renforcement et de mobilité
- Thérapie manuelle pour soulager la douleur
- Travail de l'équilibre et de la marche
- Conseils pratiques adaptés à votre quotidien

Le traitement s'intègre à votre environnement réel : escaliers, déplacements courts, gestes de la vie quotidienne.

Les séances sont remboursées par l'assurance maladie ou accident, à condition qu'elles soient prescrites par un médecin.

info@startphysio.ch

demandez un
rendez-vous
aujourd'hui et
start.physio/demain.