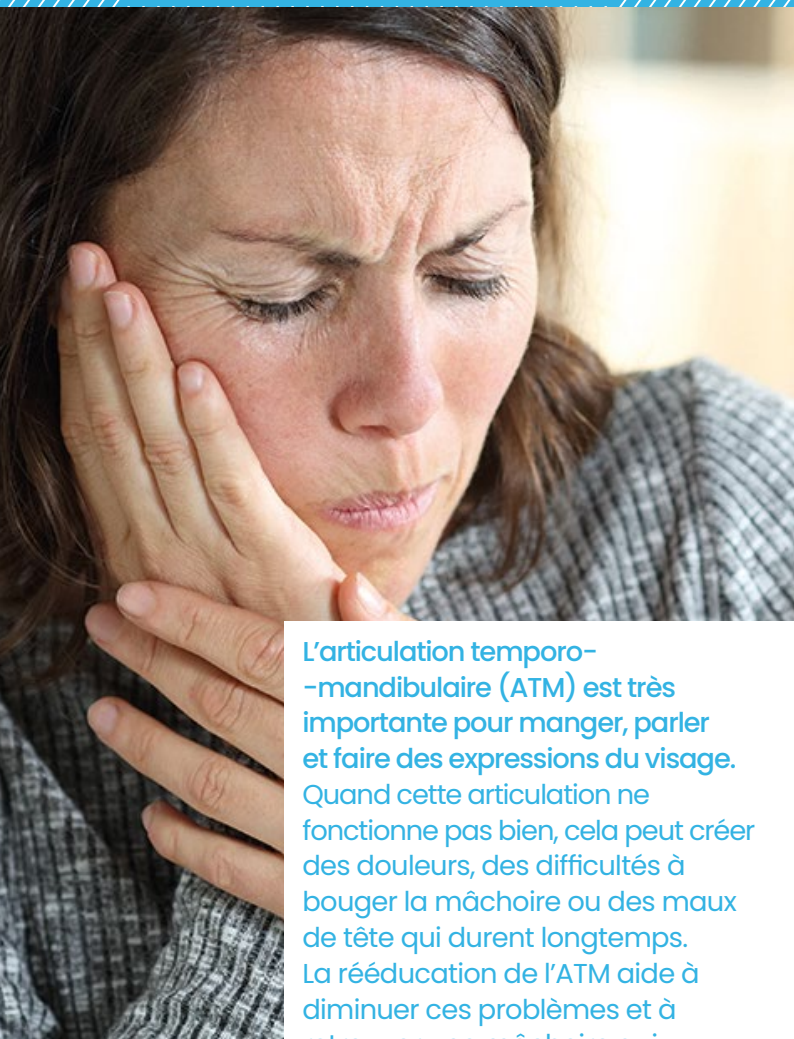


start. physio/ de la machoire



L'articulation temporo-
-mandibulaire (ATM) est très
importante pour manger, parler
et faire des expressions du visage.
Quand cette articulation ne
fonctionne pas bien, cela peut créer
des douleurs, des difficultés à
bouger la mâchoire ou des maux
de tête qui durent longtemps.
La rééducation de l'ATM aide à
diminuer ces problèmes et à
retrouver une mâchoire qui
fonctionne normalement.



+41 21 968 13 87

Les objectifs

- 1. Réduire les douleurs** (ex. bruxisme, céphalées de tension)
- 2. Améliorer la mobilité et la fonctionnalité de la mâchoire** (ex. ouvrir/fermer la bouche sans blocage)
- 3. Corriger les déséquilibres musculaires et posturaux** (ex. douleurs cervicales, douleurs projetées au niveau de la face)
- 4. Prévenir les récives en proposant des conseils adaptés et des exercices à réaliser à domicile.**

Une approche personnalisée

Chaque patient bénéficie d'une évaluation approfondie pour identifier les causes spécifiques de ses symptômes. Les séances de rééducation incluent des techniques manuelles, des exercices spécifiques et des conseils posturaux adaptés à chaque situation.

La rééducation de l'ATM est souvent réalisée en collaboration avec d'autres professionnels de santé, comme les dentistes, les orthodontistes, les ORL et les chirurgiens maxillo-faciaux. Une prise en charge pluridisciplinaire permet d'assurer un suivi complet et efficace.

Les séances sont remboursées par l'assurance maladie ou accident, à condition qu'elles soient prescrites par un médecin.

info@startphysio.ch

demandez un
rendez-vous
aujourd'hui et
start.physio/demain.